

Schoonmaak en hygiëne

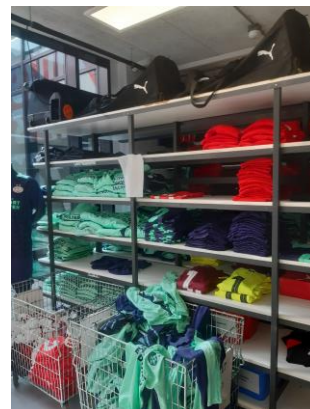
Een goede hygiëne is belangrijk voor je lichaam. Als je veel sport, zweet je natuurlijk ook veel. Zweet kan erg nare luchtjes geven. Iedere training een fris en schoon shirt is dan natuurlijk erg prettig. Ook even lekker douchen in een schone douche na een wedstrijd, of regelmatig je handen wassen, is verstandig. In een sportomgeving komen vaak veel mensen bij elkaar. Waar veel mensen bij elkaar komen, worden ook makkelijk ziekteverwekkers overgebracht.

Bij PSV wordt er achter de schermen hard gewerkt om te zorgen dat de spelers gezond blijven. Zo worden elke dag de kleedkamers, douches, toiletten en spelersruimtes schoongemaakt door de medewerkers van CSU. Een schone ruimte zorgt ervoor dat er minder snel ziekteverwekkers worden overgebracht. Je kunt bijvoorbeeld ziek worden van virusdeeltjes die achterblijven op een deurklink. Als je ziek bent, kun je niet spelen, en dat willen de spelers natuurlijk niet.

De spelers moeten natuurlijk zelf zorgen dat de kleedkamers netjes blijven, maar de materiaalmannen staan voor hen klaar om te helpen. Alles klaarzetten voor de wedstrijd en alles netjes maken voor de rust.

Op de achtergrond zijn de materiaalmannen altijd voor de spelers aan het werk. Ze zeggen wel eens: “een opgeruimd huis is een opgeruimd hoofd.” Als de kleedkamer netjes en ordelijk is, stap je met een goed hoofd het veld op. Dat is natuurlijk een goed begin voor een wedstrijd.

Het verzorgen van je lichaam is erg belangrijk. Door te zorgen voor een schoon lijf, zorg je voor een gezond lijf. Goede lichaamsverzorging heeft ook een sociale functie. Niemand zit erop te wachten om naast iemand te zitten die niet lekker ruikt of er onverzorgd uit ziet.



30

De materiaalmannen van PSV draaien wel 25 wasmachines per dag om alle sportkleding van alle spelers schoon en fris te houden. Ze hebben alle kleding gemerkt met nummertjes. Iedere speler krijgt dus iedere keer weer zijn eigen outfit terug. Naast hun eigen kleding heeft iedere speler ook een eigen drinkfles.

35



Het schoonmaken van alle ruimtes voor de sporters is natuurlijk een heleboel werk. In het filmpje heb je een aantal handige schoonmaakoplossingen gezien die CSU al gebruikt. Zo zagen we de rugzakstofzuiger, een stofzuigrobot, de tablet waarop ze met behulp van sensoren konden zien waar schoongemaakt moest worden, en de Enozospray. Innovatie betekent dat er altijd wordt nagedacht wordt hoe dingen makkelijker, sneller en/of beter kunnen. Kunnen jullie een innovatieve schoonmaakoplossing bedenken? Misschien weet je wel een oplossing voor het schoonmaken in de klas, op het schoolplein, thuis, bij de sportclub of in het stadion.



Voor deze leestekst hebben we gesproken met Bas van Rooij
Materiaalman van PSV